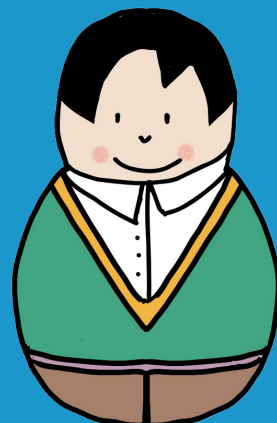
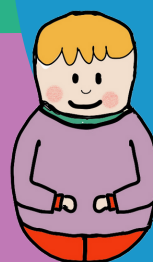


INTEGRATIEF OPVOEDEN



WAT DOEN WE?

In 7 groepssessies

- leer je meer zicht te krijgen op wat er in het brein en lichaam van je kind afspeelt en hoe dit zich uit in lastig gedrag.
- krijg je vaardigheden en strategieën aangereikt om om te gaan met 'lastig' gedrag
- leer je de verbinding met je kind te versterken
- ondersteunen we je om zelf een kalmer brein te ontwikkelen

VOOR WIE?

Ouders/pleegouders en anderen die een kind verzorgen dat gehechtheidstrauma heeft meegemaakt

KOSTPRIJS?

Gratis

De groepstraining valt binnen de conventie GZP

WANNEER?

Telkens op woensdagavond
van 19u30- 21u

11/02, 25/02, 11/03, 25/03, 22/04, 6/05

INSCHRIJVEN?

Mail gerust de trainers.

De training wordt gegeven door:

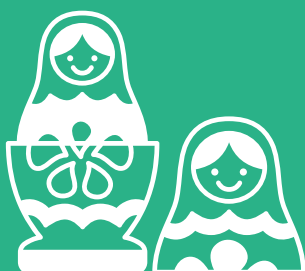
WAAR?



'tkeerpunt.

Centrum voor psychotherapie
voor kinderen, jongeren
en volwassenen.

IJzerenveld 104
Sint Katelijne Waver



Kinderpsychiater



Psychologe

aleide.goffin@tkeerpunt.be

liesbet.depoortere@tkeerpunt.be

INTEGRATIEF OPVOEDEN

De oudercursus is gebaseerd op het boek 'integratief opvoeden' (strategieën voor de opvoeding van kinderen met gehechtheidstrauma) van Nathalie Schlattman, Mara van der Hoeven en Irma Hein.

VOOR WIE?

De oudercursus is bedoeld voor zorgfiguren die een kind opvoeden dat is opgegroeid in een onveilige omgeving en ingrijpende gebeurtenissen en/of verlies van gehechtheidsfiguren heeft meegemaakt. Het onstuimige gedrag dat deze kinderen vertonen, zorgt er regelmatig voor dat ouders bang, gekwetst of overweldigd raken. Ouders kunnen zowel liefde als angst ervaren door hun geadopteerde, pleeg- of biologische kinderen en willen graag weten hoe ze hen het best kunnen helpen ontwikkelen.

INHOUD VAN DE OUDERCURSUS

- 1 Sessie 1 gaat over de hersenen van je kind en de invloed van gehechtheidstrauma op de hersenontwikkeling. Hierdoor zul je het verband tussen het gedrag van je kind en de opgeslagen traumatische ervaringen in zijn hersenen beter begrijpen.
- 2 In sessie 2 leren we je technieken kennen waarmee je op de heftige gevoelens van je kind kunt afstemmen en zijn gevoel van veiligheid en vertrouwen kunt vergroten. Je leert humor, plezier en spel in te zetten om de gehechtheidsband met je kind te verdiepen en tot herstelervaringen te komen.
- 3 In sessie 3 geven we je inzicht in de hevige emotionele uitbarstingen die je kind kan vertonen en geven we tips om op een afgestemde manier met deze emotionele uitbarstingen om te gaan.
- 4 In sessie 4 focussen we ons op allerlei vormen van lastig of zorgwekkend gedrag die kinderen met gehechtheidstrauma laten zien zoals stelen, liegen, agressie, ongehoorzaamheid en geseksualiseerd gedrag dat niet past bij de leeftijd.
- 5 In sessie 5 leer je over je eigen triggers, overtuigingen en gevoelens en hoe je goed voor jezelf kunt zorgen.
Dit is een essentieel onderdeel in de omgang met het moeilijk gedrag van je kind.
- 6 In sessie 6 leer je met het moeilijk gedrag van je kind in het dagelijks leven om te gaan. Je leert op een afgestemde en liefdevolle manier grenzen stellen en het kind te leren met consequenties om te gaan. Het begrijpen van verbanden tussen oorzaak en gevolg is belangrijk om te herstellen en om een veilig en gezond leven te leiden.
- 7 Sessie 7 : terugkom moment waarbij we onze ervaringen in groep kunnen delen.