

Beste ouders,

Uw kind is ingeschreven of u wil uw kind mogelijk inschrijven voor de **“Trots op mij!”-training**.

### **Wat kunt u verwachten van deze training?**

In de training wordt uw zoon/dochter geholpen om meer inzicht te krijgen in zijn/haar eigen kwaliteiten en gedachten. Er zal aandacht besteed worden aan het aanleren van enkele basisvaardigheden om **positiever te leren** denken over zichzelf en situaties maar ook is er speciale aandacht voor het **leren van elkaar, ons zelfbeeld, de verhouding tussen het denken, voelen en gedrag, complimenten geven en krijgen**.

### **Werkwijze**

Uw kind zit in een groepje met maximaal zes andere kindjes. In de training zal gebruik gemaakt worden van **creatieve opdrachten** rond positief **denken, kwaliteiten, zelfbeeld en complimenten**. Na elke sessie zal een huiswerkopdrachtje meegegeven worden om het geleerde te **integreren** in het **dagelijks leven** en nog meer **oefenkansen** te creëren.

### **Samenwerking met de ouders**

U als ouder bent een onmisbare schakel in de training. Het is belangrijk dat de leerstof vanuit de **training geoefend kan worden in de dagelijkse leefwereld** van het kind. Ik ben zowel voor als na de sessies aanspreekbaar voor vragen of opmerkingen. Ook zullen er regelmatig **huiswerkopdrachtjes** gegeven worden die samen met jullie dienen gedaan te worden. Zo weten jullie waar we mee bezig zijn en kunnen jullie deze vaardigheden stimuleren.

Op het einde van de training krijgen jullie een brief waarin jullie **handvaten en tips** krijgen om je kind te versterken in het positief denken en meer zelfvertrouwen te ontwikkelen. Indien je graag een afspraak wens te maken mag je mij een mailtje sturen of telefonisch contacteren.

### **Data sessies**

De training bestaat uit 4 bijeenkomsten van telkens drie uur. De sessies gaan door op **31 juli en 1,2 en 3 augustus** van **9u00 tot 12u00**.

Ik vind het belangrijk dat uw kind op alle trainingdagen aanwezig is. Als uw kind niet kan komen, gelieve mij hier op voorhand van op de hoogte te brengen. Deze dagen kunnen niet worden ingehaald. Je vindt mijn contact-gegevens bovenaan deze brief.

### **Locatie**

Centrum voor psychotherapie voor kinderen, jongeren en volwassenen: 't Keerpunt.  
**Ijzerenveld 104 bus 2 te Sint-Katelijne-Waver**

### **Betaling**

De training kan in één keer worden betaald, je dient dan het bedrag van **380€** over te schrijven. Je kan er ook voor kiezen om in twee delen te betalen. Je mag dan de waarborg van **€200 overschrijven voor de start van de eerste sessie**. Het overige bedrag van **€180 dient voor de laatste sessie** te worden overgeschreven op het rekeningnummer **BE54735057066397**. In de prijs zit een koekje, een drankje, knutselmateriaal en een cursus inbegrepen.



Lieze Demeulenaere  
Psychologisch consultant  
Kloosterstraat 84, 2800 Walem  
0493/48.22.48  
info@lieze-psychologischconsulent.be  
www.lieze-psychologischconsulent.be



## Belangrijk

Het is belangrijk dat ze hun kaftje met hun werkboekje elke week terug meenemen naar de sessie zodat we het kafje verder kunnen aanvullen. Ook het maken van huiswerk thuis is heel belangrijk om het geleerde te integreren in het dagelijkse leven.

Vriendelijke groeten,

**Lieze Demeulenaere**  
**Psychologisch Consulent**

**0493/482248**

[lieze.demeulenaere@tkeerpunt.be](mailto:lieze.demeulenaere@tkeerpunt.be)

<http://www.lieze-psychologischconsulent.be/trots-op-mij-zomer-editie>



Lieze Demeulenaere  
Psychologisch consulent

Kloosterstraat 84, 2800 Walem  
0493/48.22.48

[info@lieze-psychologischconsulent.be](mailto:info@lieze-psychologischconsulent.be)  
[www.lieze-psychologischconsulent.be](http://www.lieze-psychologischconsulent.be)

